

18. JULI bis 8. AUG.
2026

Sommer FERIEN WORKSHOPS

IM WERK FÜR KINDER
Bleidenberg

AUF DEM
FESTUNGSPLATEAU
(hinter dem Abenteuerspielplatz)

Freunde der
Bundesgartenschau
Koblenz e.V.

www.bugafreunde.de

KOBLENZ
VERBINDET.

www.bleidenberg.koblenz.de



Sommerferienworkshops in Koblenz
– spannend, kreativ, bunt! Seid Ihr neugierig?



Vorwort

Liebe Kids,

kennt ihr eigentlich schon das Werk Bleidenberg – oder sollten wir besser sagen: das Spiel-Werk Bleidenberg direkt hinter dem Abenteuerspielplatz auf dem Festungsplateau Ehrenbreitstein? Genau dort erwartet euch in diesen Sommerferien ein ganz besonderes Abenteuer!

Vom 18. Juli bis zum 8. August könnt ihr aus insgesamt 24 spannenden Workshops wählen – und das Beste daran: Sie sind für euch komplett kostenfrei, denn die BUGA-Freunde Koblenz laden Euch ein und tragen alle Kosten für Referenten und Materialien.

Habt ihr Lust, eure eigene Scooter Factory im Rahmen eines coolen Unternehmensplanspiels zu gründen? Oder möchtet ihr den Nähmaschinen-Führerschein machen, kreativ mit Filz arbeiten oder sogar eure eigenen Skulpturen erschaffen. Auch kleine Abenteurer kommen werden? Vielleicht wollt ihr auch Tiere hautnah erleben, gemeinsam mit Partnern wie dem Zoo Neuwied, oder entdecken, was die Jugendfeuerwehr alles kann und wie man sich im Ernstfall richtig verhält.

Für alle Kreativen unter euch gibt es jede Menge Möglichkeiten: Bastelt euer eigenes Karton-Theater und erfüllt es mit Leben, schwingt den Pinsel und gestaltet fantasievolle Kunstwerke, taucht mit Acrylfarben in die Welt der Ozeane ein oder entdeckt die Geheimnisse des Gartens auf der Leinwand. In unseren Werkstätten könnt ihr töpfern, drucken, Perlenarmbänder gestalten oder sogar eure eigenen Skulpturen erschaffen. Auch kleine Abenteurer kommen auf ihre Kosten: Begebt euch auf eine spannende Zeitreise durch die Festung Ehrenbreitstein und bastelt eure eigenen Ritterutensilien. Oder lernt Selbstverteidigung mit Kidsmania – spielerisch und mit viel Spaß. Für unsere jüngsten Teilnehmer bieten wir liebevoll gestaltete Vorlese-Workshops sowie altersgerechte Angebote rund um Tiere.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle, die dieses vielseitige Ferienprogramm möglich machen: an Bürgermeisterin Ulrike Mohrs, das Jugendamt der Stadt Koblenz, die Wirtschaftsunioren Mittelrhein, das Koblenzer Bündnis für Familie, die GDKE, die Rhein-Mosel-Werkstatt, den Zoo Neuwied, die Seilbahn sowie alle engagierten Referentinnen und Referenten und natürlich an die unterstützenden Mitglieder der BUGA-Freunde Koblenz e.V.

Jetzt heißt es schnell sein: Lasst euch von euren Eltern anmelden unter www.bugafreunde.de!

Wir freuen uns riesig auf euch und auf drei spannende Sommerferienwochen voller Spaß, Kreativität und Abenteuer in Koblenz!

Eure
Ulli Piel-Schilling & Tom Schilling
für die BUGA-Freunde Koblenz e.V





Liebe Kinder und Jugendliche,

bald ist es wieder soweit: Das Werk Bleidenberg öffnet seine Türen für drei aufregende Wochen voller Abenteuer, Kreativität und Entdeckungen. Seid dabei und erlebt ein abwechslungsreiches Programm, das begeistert!

Dieses Jahr erwarten euch besonders spannende Aktivitäten. Die Jugendfeuerwehr ermöglicht Einblicke in die Feuerwehrarbeit. Der Zoo Neuwied wird mit den Events „Tieren auf der Spur“ und „Zootiere zum Greifen nah“ zu Gast sein. Kreativ wird es in der Keramikwerkstatt, der Druckwerkstatt und bei Skulpturen aus Y-Tong. Der Nähmaschinenworkshop und die Erste-Hilfe-Kids-Workshops vermitteln euch praktische Fähigkeiten. Geschichten stehen im Vorleseworkshop im Vordergrund, während der Beauty-Workshop sich mit Themen rund um Pflege beschäftigt. Außerdem könnt ihr euch z. B. bei der Pinselmalerei, beim Basteln eines Kamishibais oder im „Tier filzen“-Workshop ausprobieren. Abgerundet wird das bunte Programm mit dem Planspiel „Wir gründen eine Scooter-Factory“.

Bei so vielen spannenden Angeboten ist es gar nicht so einfach, sich zu entscheiden. Dass die „Ferien zu Hause“ in Koblenz Jahr für Jahr so vielfältig sind, ist vor allem den BUGA-Freunden mit ihrem großen Einsatz, den vielen kreativen Ideen und der finanziellen Unterstützung zu verdanken. Allen Kindern und Jugendlichen wünsche ich unvergessliche Ferientage, viele neue Eindrücke, tolle Begegnungen und ganz viel Freude auf dem Festungsplateau - einem Ort, der nicht nur jede Menge Erlebnisse bereithält, sondern auch mit einem großartigen Blick über Koblenz begeistert.

Herzliche Grüße

Ihre | Eure

Ulrike Mohs | Bürgermeisterin



WIR SAGEN Danke



Seilbahn
Koblenz



Koblenz Bündnis
für Familie

KOBLENZ
VERBUND.

Amt für Jugend,
Familie, Senioren
und Soziales



WIRTSCHAFTSJUNOREN
MITTELREHN

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: BUGA Freunde Koblenz e.V. in Kooperation mit Stadtverwaltung Koblenz – Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales - Jugendamt, Rathauspassage 2 | 56068 Koblenz

KONZEPTION | REDAKTION: Ulli Piel-Schilling – BUGA Freunde Koblenz e.V. **LAYOUT:** Nachtschicht

– Agentur für aufgeweckte Medien **FOTOS:** stock.adobe.com, Veranstalter **AUFLAGE:** 1.000 Exemplare, Stand: 05 | 2026 – Irrtum und Änderung vorbehalten.

Inhalt

Entdecke die Jugendfeuerwehr	(S. 08)	10.00 – 13.00 Uhr	18. Juli
Tieren auf der Spur – Zoo Neuwied	(S. 09)	10.00 – 12.00 Uhr	20. Juli
Zootiere zum Greifen nah – Zoo Neuwied	(S. 10)	13.00 – 15.00 Uhr	20. Juli
Keramikwerkstatt für Kids	(S. 11)	10.00 – 13.00 Uhr	21. Juli
Mini - Kamishibais (Papiertheater)	(S. 12)	10.00 – 12.30 Uhr	22. Juli
Zeitenläufer	(S. 14)	14.00 – 16.30 Uhr	22. Juli
Druckwerkstatt für Kids	(S. 15)	10.00 – 13.00 Uhr	23. Juli
Skulpturen aus Y-Tong	(S. 16)	10.00 – 16.00 Uhr	24. Juli
Skulpturen aus Y-Tong	(S. 17)	10.00 – 16.00 Uhr	25. Juli
Nähmaschinen-Führerschein 2-tägig	(S. 18)	10.00 – 16.00 Uhr	27. + 28. Juli
Erste-Hilfe-Kurs für Kids	(S. 19)	10.00 – 12.00 Uhr	29. Juli
Erste-Hilfe-Kurs für Kids	(S. 21)	14.00 – 16.00 Uhr	29. Juli
Vorlese-Workshop	(S. 22)	10.00 – 12.00 Uhr	30. Juli
Beauty Workshop für Kids & Teens	(S. 23)	10.00 – 12.00 Uhr	31. Juli
Pinselfmalerei	(S. 24)	10.00 – 13.00 Uhr	01. August
Malerei mit Acrylfarbe	(S. 25)	10.00 – 13.30 Uhr	03. August
Erste-Hilfe-Kurs für Kids	(S. 26)	10.00 – 12.00 Uhr	04. August
Erste-Hilfe-Kurs für Kids	(S. 27)	14.00 – 16.00 Uhr	04. August
Filzen – Tierischer Bastelspass	(S. 28)	10.00 – 14.00 Uhr	05. August
Selbstverteidigungskurs „Kids Mania“	(S. 29)	09.00 – 12.00 Uhr	06. August
Selbstverteidigungskurs „Kids Mania“	(S. 30)	13.00 – 16.00 Uhr	06. August
Perlenarmbänder	(S. 31)	10.00 – 12.00 Uhr	07. August
Perlenarmbänder	(S. 32)	13.00 – 15.00 Uhr	07. August
Cooler Unternehmensplanspiel für Kids	(S. 33)	10.00 – 14.00 Uhr	08. August

BUGA Freunde Koblenz e.V.
Werk Bleidenberg

(S. 34)
(S. 35)

Erlebe die Welt der Feuerwehr hautnah!

Die Koblenzer Feuerwehr stellt ihre Arbeit vor. Für Kinder ab 9 Jahre



SAMSTAG
18.
10.00–13.00 Uhr

Die Jugendfeuerwehr Arenberg/Immeldorf lädt alle interessierten Kinder zu einem spannenden Workshop ein!

Sie erklären die wichtigsten Aufgaben der Feuerwehr, geben wertvolle Tipps, wie man sich im Brandfall richtig verhält und zeigen, was die Jugendfeuerwehr so alles macht.

Natürlich dürft ihr auch ein echtes Löschfahrzeug erkunden und die verschiedenen Geräte kennenlernen. Besonders aufregend: Ihr könnt selbst Experimente rund um das Thema „Brennen und Löschen“ durchführen und den sicheren Umgang mit kleinen Löschgeräten ausprobieren. Kommt vorbei und erlebt einen actionreichen Vormittag!

Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.
Kursleitung: Jugendfeuerwehr Arenberg | Immendorf
maximal 15 Teilnehmer/innen

Anmeldung direkt einfach hier



Tieren auf der Spur – Die Arbeit eines Rangers

Für Kinder von 7 – 10 Jahre



MONTAG
20.
10.00–12.00 Uhr

Was ist ein Ranger?
Wofür brauchen wir Ranger?
Und welche Spuren hinterlassen Tiere?

Gemeinsam erkunden wir die Tierwelt und finden heraus, welchen Bedrohungen Tiere in ihren Lebensräumen begegnen. Spiel und Spaß kommt hier natürlich nicht zu kurz.



Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.
Kursleitung: Zooschule Neuwied
maximal 15 Teilnehmer/innen

www.bugafreunde.de



Zootiere zum Greifen nah

Für Kinder von 4 – 6 Jahre



Welche Tiere haben Fell und welche Tiere haben Federn?

Sehen alle Federn gleich aus?
Und wie fühlen sie sich überhaupt an?

Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungstour im Tierreich und finden dabei viele erstaunliche Unterschiede und Gemeinsamkeiten.



Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.

Kursleitung: Zooschule Neuwied
maximal 15 Teilnehmer/innen

Anmeldung direkt einfach hier



Keramikwerkstatt für Kids

Für Kinder ab 7 Jahre



Vom Batzen Ton zu einem wunderbaren Gefäß

Aus einem Batzen Ton formen wir Gefäße, Teller oder Schalen mit floralen Ornamenten. Wir drücken Pflanzen, die wir vor Ort auf dem Bleidenberg finde, in den weichen Ton und schauen, was entsteht.

Mitzubringen sind Ideen und nicht gerade die Sonntags-Klamotten.

Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.

Kursleitung: Künstlerin Anja Bogott
maximal 12 Teilnehmer/innen

www.bugafreunde.de



Mini - Kamishibais (Papiertheater)

Für Kinder von 7 – 11 Jahren



Koblenzer Bündnis für Familie lädt ein:

Mini - Kamishibais (Papiertheater) selber erstellen

Kennt ihr Kamishibai? Nein, noch nicht? Dann wird es aber Zeit. Es stammt aus Japan und ist eine uralte Form des Geschichtenerzählens zu Bildern. Wir haben uns die „Pocketversion“ dazu ausgedacht, es bereits in der Schule erprobt und wollen das daher gerne auf diese Weise weitertragen. Es macht Spaß, geht schnell und lädt zum kreativen Gestalten auf verschiedenen Ebenen ein. Ihr könnt euch beim Malen und Geschichtenerfinden ausprobieren und das freie Erzählen üben.

Den Einstieg wird der „Lesemann“ Ulf Störmer gestalten. Lasst euch überraschen!

Liebe Eltern und Familienangehörige, Sie sind herzlich eingeladen um 12 Uhr die Präsentation der Geschichten der Workshopteilnehmer:innen mitzuerleben.



Koblenzer Bündnis

Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.
Kursleitung: Birgit Fey, Koblenzer Bündnis für Familie
maximal 15 Teilnehmer:innen

Anmeldung direkt einfach hier



Hier GIBT ES RAT & HILFE

Hier BIST DU SICHER in Situationen die Dir gefährlich erscheinen und Dir Angst machen.

Hier KANNST DU BLEIBEN, wenn es Dir nicht gut geht und Du von Eltern oder Freunden abgeholt werden willst.

Schau nach dieser Kappe

Schängel in Sicherheit

RAUM FÜR SCHUTZ & SICHERHEIT

EINE INITIATIVE VON

Koblenzer Bündnis für Familie

Koblenzer Bündnis für Familie
Geschäfts- und Koordinierungsstelle • Jugendamt • Rathauspassage 2 • 56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 129-2305 • info@familienbuendnis-koblenz.de
www.familienbuendnis-koblenz.de

KOBLENZ Koblenz
Koblenz-Stadtschulverwaltung

K Kinder- und Jugendbüro Koblenz

KOBLENZ Koblenz
Koblenz - Jugendamt
in unserer Stadt!

Zeitenläufer - Kelten, Römer, Ritter, Preußen Besuch der Festung Ehrenbreitstein

Für Kinder von 6 – 10 Jahren



MITTWOCH
22.
14.00–16.30 Uhr

Mit dem Zeitexpress durch die Epochen

Bei einem Streifzug durch die Epochen erfahrt Ihr, wie sehr sich das Leben auf der heutigen Festung Ehrenbreitstein im Laufe der Jahrtausende verändert hat. Anschließend tauchen wir in die Zeit des Mittelalters. Die Kinder werden ihre Kreativität und ihr handwerkliches Geschick beweisen dürfen, indem sie eines der wichtigsten Hilfsmittel eines Ritters gestalten.



Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.
Kursleitung: Kulturpädagogik der Festung Ehrenbreitstein
maximal 12 Teilnehmer/innen

Anmeldung direkt einfach hier



Druckwerkstatt für Kids

Für Kinder ab 7 Jahre



DONNERSTAG
23.
10.00–13.00 Uhr

Drucken mit und nach der Natur

Wir wollen in diesem Workshop in die Technik des Druckens einsteigen und lernen einfache Drucktechniken kennen.

Vom Stempel- bis zum Gel-Druck, Holz-Druck und Blatt-Druck – lass deiner Kreativität freien Lauf.

Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.
Kursleitung: Künstlerin Anja Bogott
maximal 10 Teilnehmer/innen

www.bugafreunde.de



Skulpturen aus Y-Tong – Mit Hammer, Meisel & Feile

Für Kinder von 6 – 14 Jahren



**Heute dreht sich alles
um die Bildhauerei!**

FREITAG

24.

10.00–16.00 Uhr

Das motorische Geschick der Kinder wird spielerisch
gefördert durch handwerkliche Arbeit und viel Wissenswertes vermittelt.

Was ist der Unterschied zwischen Plastik und Skulptur ?

Die Kinder bearbeiten einen Stein aus Gasbeton zu einer individuellen Skulptur.
Edelsteinsuche und Gipsguss sowie Bewegungsspiele runden das Programm ab.

Bitte Verpflegung für die Mittagspause mitbringen.

Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.

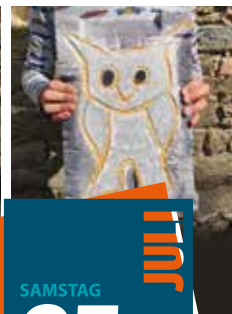
Kursleitung: Steinmetzin Stefanie Brandani
maximal 8 Teilnehmer/innen

Anmeldung direkt einfach hier



Skulpturen aus Y-Tong – Mit Hammer, Meisel & Feile

Für Kinder von 6 – 14 Jahren



**Heute dreht sich alles
um die Bildhauerei!**

SAMSTAG

25.

10.00–16.00 Uhr

Das motorische Geschick der Kinder wird spielerisch
gefördert durch handwerkliche Arbeit und viel Wissenswertes vermittelt.

Was ist der Unterschied zwischen Plastik und Skulptur ?

Die Kinder bearbeiten einen Stein aus Gasbeton zu einer individuellen Skulptur.
Edelsteinsuche und Gipsguss sowie Bewegungsspiele runden das Programm ab.

Bitte Verpflegung für die Mittagspause mitbringen.

Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.

Kursleitung: Steinmetzin Stefanie Brandani
maximal 8 Teilnehmer/innen

www.bugafreunde.de



Nähmaschinen-Führerschein

Für Kinder von 10 – 12 Jahren



MONTAG

27.

10.00–16.00 Uhr

DIENSTAG

28.

10.00–16.00 Uhr

Näh mit bei diesem zweitägigen Workshop und erhalte den „Nähmaschinen-Führerschein“!

Nähen mit einer elektrischen Nähmaschine ist ein bisschen wie Autofahren: Gibst Du mit dem Fuß Gas, näht die Maschine zwei Stofflagen zusammen und Du kannst einfache Kleidung oder Dir ein Karnevals-kostüm nähen.

In diesem Kurs lernst Du in kleinen Schritten vorsichtig Gas zu geben, den Stoff unter der Nadel zu führen, einen Tunnelzug und Kanten zu nähen. Mit dem selbst genähten Beutel erhältst Du den „Führerschein fürs Maschinennähen“... und die Welt des Nähens steht Dir offen.

Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.

Kursleitung: Almut Bree, Textildesignerin
maximal 10 Teilnehmer/innen

Anmeldung direkt einfach hier



Erste Hilfe Kurs für Kids

Für Kinder von 6 – 11 Jahre



MITTWOCH

29.

10.00–12.00 Uhr

Werde ein Super-Ersthelfer!

Auch Kinder und Jugendliche können in Alltagssituationen helfen und Erste-Hilfe-Maßnahmen durchführen. Wie bekomme ich in Notsituationen Hilfe? Wie entsteht eine Wunde und was muss ich bei Ihrer Versorgung beachten? Wie kann ich einer betroffenen Person helfen? Was ist die stabile Seitenlage und warum wird sie gemacht? Was gehört in einen Erste-Hilfe-Koffer? Beim Jugendrotkreuz Koblenz bekommen Kinder und Jugendliche altersgemäß Erste-Hilfe Maßnahmen erklärt und gezeigt. Teamarbeit und soziale Kompetenzen werden gefördert.



Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.

Kursleitung: Jugendrotkreuz Koblenz, Heike Nick & Team
maximal 8 Teilnehmer/innen je Kurs



www.bugafreunde.de

DIE SUPERHELPER

KINDER WERDEN ALLTAGSHELDEN!



WWW.SUPERHELPER.DE

Erste Hilfe Kurs für Kids

Für Kinder von 6 – 11 Jahre



Werde ein Super-Ersthelfer!

Auch Kinder und Jugendliche können in Alltagssituationen helfen und Erste-Hilfe-Maßnahmen durchführen. Wie bekomme ich in Notsituationen Hilfe? Wie entsteht eine Wunde und was muss ich bei Ihrer Versorgung beachten? Wie kann ich einer betroffenen Person helfen? Was ist die stabile Seitenlage und warum wird sie gemacht? Was gehört in einen Erste-Hilfe-Koffer?

Beim Jugendrotkreuz Koblenz bekommen Kinder und Jugendliche altersgemäß Erste-Hilfe Maßnahmen erklärt und gezeigt. Teamarbeit und soziale Kompetenzen werden gefördert.



Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.
Kursleitung: Jugendrotkreuz Koblenz, Heike Nick & Team
maximal 8 Teilnehmer/innen je Kurs



29.
MITTWOCH
14.00–16.00 Uhr

Vorlese-Workshop: Gemüse-Picknick mit der „Alten Oma“

Für Kinder von 4 – 8 Jahre



Donnerstag
30.
10.00–12.00 Uhr

Lässt du dir gern Geschichten vorlesen?

Die Kinderbuchautorin Lisa Lax liest aus ihrem aktuellen Kinderbuch „Die Alte Oma und das kleine Gemüse“. Sie lädt dich ein, in ihrer Vorlesewerkstatt mitzumachen. Bei einem gesunden Picknick hören, spielen, malen und erzählen wir Geschichten. Gerne dürfen auch ältere Geschwisterkinder begleiten.

Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.

Kursleitung: Lisa Lax
maximal 15 Teilnehmer/innen je Kurs

Anmeldung direkt einfach hier



Beauty Workshop für Kids & Teens

Für Kinder von 8 – 12 Jahre



Freitag
31.
10.00–12.00 Uhr

Eine kreative Wohlfühlzeit nur für dich!

Tipps, Tricks & tolle DIYs rund um das Thema Schönheit & Körperpflege!

Welche Pflege braucht meine Haut? Was ist wichtig in meinem Alter? Hier wird dir Hautpflege & Hygiene leicht erklärt, inklusive einer DIY Beautybehandlung. Gemeinsam stellen wir ein natürliches Körperpeeling her – sanft & pflegend.

Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.

Kursleitung: Kosmetikerin Sabrina Kurth
maximal 8 Teilnehmer/innen



www.bugafreunde.de



Pinselmalerei – „Geheimnisse des Gartens“

Für Kinder von 6 – 9 Jahre



SAMSTAG
01.
10.00–13.00 UHR
AUG

Hast du dich schon einmal gefragt,
welche Geheimnisse sich in einem Garten verstecken?

In unserem Workshop malen wir die Geheimnisse, die jeder Garten in sich trägt:
leuchtende Blüten, versteckte Ecken, flatternde Insekten und vielleicht sogar magische Wesen,
die nur Kinder sehen können.

Mit Pinsel, Farbe und ganz viel Fantasie entstehen fröhliche,
farbenreiche Kunstwerke, die du stolz nach Hause mitnehmen darfst.

Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.
Kursleitung: Pädagogien, Kunstlehrerin Irina Tkacheva & Team
maximal 8 Teilnehmer/innen

Anmeldung direkt einfach hier



Malerei mit Acryl – „Die Schönheit des Ozeans“

Für Kinder von 10 – 14 Jahre



MONTAG
03.
10.00–13.30 UHR
AUG

Hast du Lust auf Farbe, Fantasie
und kreative Abenteuer?

Dann bist du hier genau richtig!

In diesem Workshop malst du mit Acrylfarben auf Leinwand.
Gemeinsam tauchen wir in die geheimnisvolle Welt des Meeres ein.
Du lernst, wie du mit Pinseln und verschiedenen Techniken spannende Effekte gestalten kannst.
Die Kursleitung und das Team begleiten dich Schritt für Schritt und geben dir hilfreiche Tipps.
Am Ende nimmst du dein eigenes, einzigartiges Kunstwerk nach Hause mit.
Sei dabei und entdecke, wie viel Freude kreatives Malen macht!

Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.
Kursleitung: Rhein-Mosel-Werkstatt für behinderte Menschen gGmbH Koblenz,
Pädagogien, Kunstlehrerin Irina Tkacheva & Team
maximal 8 Teilnehmer/innen



www.bugafreunde.de

Erste Hilfe Kurs für Kids

Für Kinder von 6 – 11 Jahre



Dienstag
04.
10.00–12.00 UHR
AUG

Werde ein Super-Ersthelfer!

Auch Kinder und Jugendliche können in Alltagssituationen helfen und Erste-Hilfe-Maßnahmen durchführen. Wie bekomme ich in Notsituationen Hilfe? Wie entsteht eine Wunde und was muss ich bei Ihrer Versorgung beachten? Wie kann ich einer betroffenen Person helfen? Was ist die stabile Seitenlage und warum wird sie gemacht? Was gehört in einen Erste-Hilfe-Koffer?

Beim Jugendrotkreuz Koblenz bekommen Kinder und Jugendliche altersgemäß Erste-Hilfe Maßnahmen erklärt und gezeigt. Teamarbeit und soziale Kompetenzen werden gefördert.



Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.
Kursleitung: Jugendrotkreuz Koblenz, Heike Nick & Team
maximal 8 Teilnehmer/innen je Kurs



Anmeldung direkt einfach hier



Erste Hilfe Kurs für Kids

Für Kinder von 6 – 11 Jahre



Dienstag
04.
14.00–16.00 UHR
AUG

Werde ein Super-Ersthelfer!

Auch Kinder und Jugendliche können in Alltagssituationen helfen und Erste-Hilfe-Maßnahmen durchführen. Wie bekomme ich in Notsituationen Hilfe? Wie entsteht eine Wunde und was muss ich bei Ihrer Versorgung beachten? Wie kann ich einer betroffenen Person helfen? Was ist die stabile Seitenlage und warum wird sie gemacht? Was gehört in einen Erste-Hilfe-Koffer?

Beim Jugendrotkreuz Koblenz bekommen Kinder und Jugendliche altersgemäß Erste-Hilfe Maßnahmen erklärt und gezeigt. Teamarbeit und soziale Kompetenzen werden gefördert.



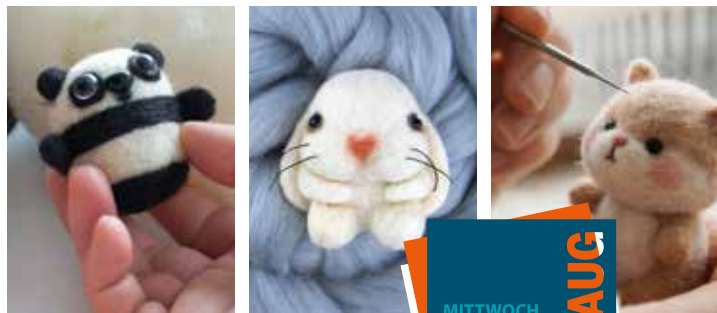
Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.
Kursleitung: Jugendrotkreuz Koblenz, Heike Nick & Team
maximal 8 Teilnehmer/innen je Kurs



www.bugafreunde.de

Filzen – Tierischer Bastelspass

Für Kinder von 7 – 12 Jahre



MITTWOCH
05.
10.00–14.00 UHR
AUG

Gemeinsam kreativ sein ...

Lasst uns zusammen filzen!

Wir filzen mit feiner, farbenfroher Wolle und Filznadeln und werden die Fasern in etwas fantastisches verwandeln. Meike Hofmann zeigt euch, wie man unterschiedliche Formen entstehen lässt, die ihr danach kombinieren könnt um kleine Fantasiewesen zu kreieren. Natürlich dürft ihr eure Kunstwerke mit nach Hause nehmen, entweder für euch selbst oder als Geschenk für Mama, Papa, Oma, Opa oder eure Freunde. Filzen ist ganz leicht und so entstehen tolle Dinge. Hier kennen Kreativität und Fantasie keine Grenzen. Meike freut sich auf euch.

Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.

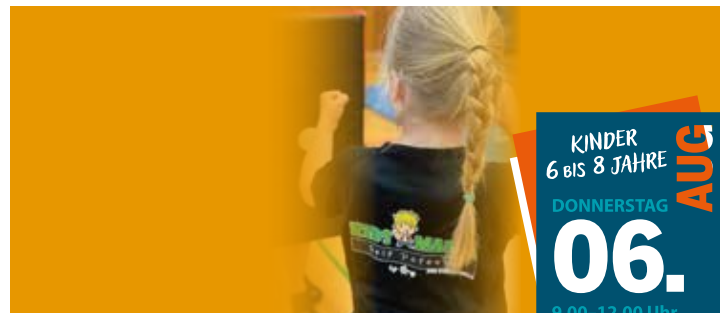
Kursleitung: Meike Hofmann
maximal 14 Teilnehmer/innen

Anmeldung direkt einfach hier



Selbstverteidigungskurs „Kids Mania“

Kurs I für Kinder von 6 – 8 Jahre



KINDER
6 bis 8 JAHRE
DONNERSTAG
06.
9.00–12.00 Uhr
AUG

Bei Kids Mania werden Selbstverteidigungstechniken nach dem Konzept von Krav Maga durchgeführt.

Krav Maga ist ein schnell erlerntes zweckorientiertes Selbstverteidigungssystem. Im Krav Maga wird auf einfache Prinzipien und intuitive Bewegungsabläufe zurückgegriffen, die auch in Stresssituation abrufbar und unter Druck einsetzbar sind. Krav Maga für Kinder deckt verschiedene Bereiche ab, um ein ganzheitliches Sicherheits- und Selbstverteidigungstraining für Kinder zu bilden, z.B: Wahrnehmung / Prävention. Deeskalation. Selbstverteidigung gegen Gleichaltrige / „Stärkere“. Gerade weil der Spaß im Vordergrund steht, verbessern die Kinder die eigene Sicherheit, die Koordination und die körperliche Fitness. Das stärkt nicht nur die Aufmerksamkeit, sondern auch das Selbstvertrauen!



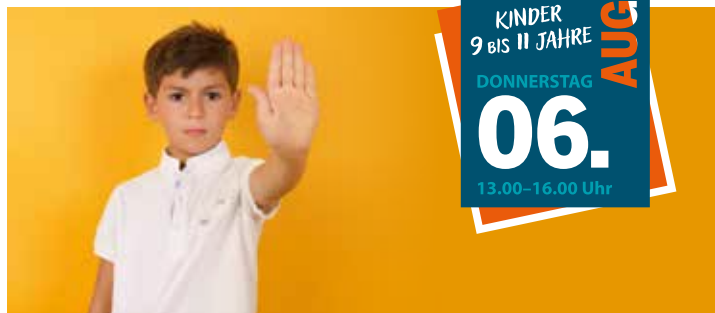
Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.

Kursleitung: Ronny Treppte, Kids Mania
maximal 18 Teilnehmer/innen pro Kurs

www.bugafreunde.de

Selbstverteidigungskurs „Kids Mania“

Kurs II für Kinder von 9 – 11 Jahre



Bei Kids Mania werden Selbstverteidigungstechniken nach dem Konzept von Krav Maga durchgeführt.

Krav Maga ist ein schnell erlerntes zweckorientiertes Selbstverteidigungssystem. Im Krav Maga wird auf einfache Prinzipien und intuitive Bewegungsabläufe zurückgegriffen, die auch in Stresssituation abrufbar und unter Druck einsetzbar sind. Krav Maga für Kinder deckt verschiedene Bereiche ab, um ein ganzheitliches Sicherheits- und Selbstverteidigungstraining für Kinder zu bilden, z.B: Wahrnehmung / Prävention. Deeskalation. Selbstverteidigung gegen Gleichaltrige / „Stärkere“. Gerade weil der Spaß im Vordergrund steht, verbessern die Kinder die eigene Sicherheit, die Koordination und die körperliche Fitness. Das stärkt nicht nur die Aufmerksamkeit, sondern auch das Selbstvertrauen!



Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.

Kursleitung: Ronny Treppte, Kids Mania
maximal 18 Teilnehmer/innen pro Kurs

Anmeldung direkt einfach hier



Perlenarmbänder

Für Kinder von 6 – 12 Jahre



Du suchst nach einer besonderen kreativen Zeit.

Hier kommen kleine Künstler*innen und Bastelfans voll auf ihre Kosten!

Gemeinsam gestalten wir personalisierte und individuelle Perlenarmbänder, die jedes Kind mit nach Hause nehmen kann - eine Erinnerung, die bleibt. Lasst eurer Kreativität freien Lauf.

Das erwartet euch: Kreatives Handwerk mit Spaß und Fantasie

Jedes Kind kann bis zu drei einzigartige Perlenarmbänder erstellen. Perlen und Materialien werden gestellt.

Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.
Kursleitung: Sabrina Treppte
maximal 14 Teilnehmer/innen

www.bugafreunde.de



Perlenarmbänder

Für Kinder von 6 – 12 Jahre



FREITAG
07.
AUG
13.00–15.00 Uhr

Du suchst nach einer besonderen kreativen Zeit.

Hier kommen kleine Künstler*innen und Bastelfans voll auf ihre Kosten!

Gemeinsam gestalten wir personalisierte und individuelle Perlenarmbänder, die jedes Kind mit nach Hause nehmen kann - eine Erinnerung, die bleibt. Lasst eurer Kreativität freien Lauf.

Das erwartet euch: Kreatives Handwerk mit Spaß und Fantasie

Jedes Kind kann bis zu drei einzigartige Perlenarmbänder erstellen.

Perlen und Materialien werden gestellt.

Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.

Kursleitung: Sabrina Treppte
maximal 14 Teilnehmer/innen

Anmeldung direkt einfach hier



Cooler Unternehmensplanspiel für Kids

Für Kinder von 7 – 11 Jahre



SAMSTAG
08.
AUG
10.00–14.00 UHR

Wir gründen eine „Scooter-Factory“

Wie funktioniert eine Firma? Wen und was braucht man dazu?

Bei StartUp-Kids schaffen wir mit euch ein Unternehmen, welches alle relevanten Abteilungen einer Firma besitzt. Von Mitarbeitern und dem Vertrieb, Marketing, Personalabteilung und natürlich auch dem Chef. In diesem Planspiel entdeckt Ihr, was es zu einem funktionierenden Unternehmen alles braucht und wie wir gemeinsam erfolgreich werden.

Die Wirtschaftsjuvenen sind junge Unternehmer und Führungskräfte aus der Region und übernehmen Verantwortung für Aus- und Weiterbildung. In der „Scooter-Factory“ bringen die Junioren den Kindern zusammen mit Pädagogen spielerisch das Unternehmertum und die Freude am Verwirklichen einiger Ideen bei. Natürlich gibt es auch echte Scooter!



Veranstalter: Freunde der Bundesgartenschau Koblenz e.V.

Kursleitung: Wirtschaftsjuvenen Mittelrhein
maximal 15 Teilnehmer/innen

www.bugafreunde.de



FREUNDE brauchen FREUNDE!

Werden Sie FREUNDIN | FREUND | FÖRDERER!

Die BUGA Freunde Koblenz e.V. freuen sich auf SIE!

WAS WIR TUN? WAS WIR FÖRDERN?

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie vielfältige Projekte und Ideen, die die BUGA Freunde Koblenz in unserer Stadt initiieren, aufgreifen oder fortführen:

-  **Bürgerschaftliches Engagement**
bei vielen Koblenzer Themen
-  **Pflanzen brauchen Freunde:**
die Unterstützung bei der Pflege städtischer Staudenbeete und des Weinrebenfelds auf dem Hauptfriedhof
-  **Willkommens-Pavillon** auf dem Festungsplateau mit Ausleihe von Bollerwagen, Spielen, Rollstühlen und Infopoint
-  **Interessante Vortragsreihe**
„Grüne Stadt am Wasser“
-  **Das jährlich kostenfreie 3-wöchige Sommerferienprogramm für Kinder**
am Werk Bleidenberg
-  **Die schwebende Kunstausstellung**
in den Gondeln der Seilbahn
-  **Familihtag** am Werk Bleidenberg
-  **Nachhaltige Baumspenden**
-  **Studentag mit Pflanzentauschbörse**
auf dem Festungsplateau
-  **Dîner en blanc** - Picknick in Weiß vor dem Koblenzer Schloss
-  **Unterstützung | Kooperationspartner**
der Veranstaltungsreihe „Koblenzer Gartenkultur“ (www.koblenzer-gartenkultur.de)
-  **Literaturveranstaltung**
an besonderen Orten
-  **Pflege der Bänke** an Rhein, Mosel & auf der Festung
-  **Ermäßigte Jahreskarte Seilbahn**
-  **Regelmäßiger monatlicher Newsletter**
über die Vereinsarbeit
-  **Vereinsfahrten & monatliche Mitglieder-Veranstaltungen**

www.bugafreunde.de



Miethinweise



Nutze die Räumlichkeiten des Werk Bleidenberg

Die Räumlichkeiten des Werk Bleidenberg können auch für private Nutzungen, insbesondere für Familienfeiern (Kindergeburtstage etc.) zur Verfügung gestellt werden.

Auf der Seite: www.bleidenberg.koblenz.de können Sie sich einen Überblick über die Räumlichkeiten verschaffen. Wenn Sie an der Anmietung der Räumlichkeiten interessiert sind, können Sie dort im Belegungsplan einsehen. Sie erhalten auch eine Preisübersicht sowie die Haus- und Nutzungsordnung.

Das Werk Bleidenberg ist ebenerdig und ohne Stufen zugänglich und entsprechend den bautechnischen Anforderungen rollstuhlgerecht. Das Haus verfügt über ein behindertengerechtes WC.



Barrierefreiheit

Der dem Werk zugeordnete Spielplatz bietet vielfältige Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten auch für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigungen.

Die im Programmheft angebotenen Veranstaltungen sind sehr unterschiedlich strukturiert. Inwieweit die einzelne Veranstaltung für junge Menschen mit Behinderung geeignet ist und welche Hilfestellungen möglich sind oder nötig werden, muss im Einzelfall abgesprochen werden.



18. JULI bis 8. AUG.
2026

Sommer FERIEN WORKSHOPS

IM WERK FÜR KINDER
Bleidenberg

AUF DEM
FESTUNGSPLATEAU
(hinter dem Abenteuerspielplatz)

Freunde der
Bundesgartenschau
Koblenz e.V.

www.bugafreunde.de

KOBLENZ
VERBINDET.

www.bleidenberg.koblenz.de